

## 公認カーリングコーチ 1 養成講習会（岩手県） 日程表

期日	<第1日> 9月18日(土)				<第2日> 9月19日(日)				<第3日> 9月20日(月)				
会場	盛岡市立総合プール/みちのくコカ・コーラボトリングリンク				盛岡市立総合プール/みちのくコカ・コーラボトリングリンク				盛岡市立総合プール/みちのくコカ・コーラボトリングリンク				
時間	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	時間
9:00													9:00
10:00		会場準備・打合せ			1	9:00~10:00(1h)	講師:浪岡正行	プール研修室	3	9:00~10:00(1h)	講師:浪岡正行	プール研修室	10:00
		受付9:30~10:00 開会式10:00~10:10		プール研修室		②カーリングの歴史と組織・運営					①教室・講習会の企画と指導計画書作成(2)		
11:00	1	10:10~11:10(1h)	講師:小川豊和	プール研修室	1	10:10~11:10(1h)	講師:土屋長雄	プール研修室	1	10:10~11:10(1h)	講師:土屋長雄	プール研修室	11:00
		①指導者制度と指導者の役割				③カーリングの基礎理論(2)					③ウオーム・アップとトレーニング法		
12:00	1	11:20~12:20(1h)	講師:土屋長雄	プール研修室	2	11:20~12:20(1h)	講師:小川豊和	プール研修室	2	11:20~12:20(1h)	講師:小川豊和	プール研修室	12:00
		③カーリングの基礎理論(1)				⑤コーチングと作戦					⑥メンタルトレーニング法		
13:00		昼食		プール研修室		昼食		プール研修室		12:30~13:30(1h)	検定員 土屋長雄	リンク	13:00
										技能検定試験	小川豊和 浪岡正行		
14:00	1	13:00~14:00(1h)	講師:審判部	プール研修室	1	13:00~14:00(1h)	講師:審判部	プール研修室		閉会式			14:00
		④競技規則と審判(1)				④競技規則と審判(2)							
15:00	3	14:10~15:10(1h)	講師:浪岡正行	プール研修室	1	14:10~15:10(1h)	講師:土屋長雄	プール研修室					15:00
		①教室・講習会の企画と指導計画書作成(1)				⑥カーリングの安全対策							
16:00	2	15:20~17:20(2h)	講師:土屋長雄 助手:小川豊和	リンク	2	15:20~17:20(2h)	講師:審判部 助手:小川豊和	リンク					16:00
		①カーリングの基礎技術(1)				④競技規則と審判法の実践							
17:00					2								17:00
	18:00	2	講師:小川豊和 助手:浪岡正行	リンク		17:30~19:30(2h)	講師:土屋長雄 助手:浪岡正行	リンク		①カーリングの基礎技術(2)			
19:00													19:00
20:00													20:00
時間数	合計	8 時間			合計	9 時間			合計	3 時間			