

# カーリングを学ぼう！ トップアスリートによるオンラインジュニアカーリング講座 開催要項

- 【主催】 (公社) 日本カーリング協会
- 【主管】 (公社) 日本カーリング協会アスリート委員会
- 【協力】 (公社) 日本カーリング協会指導普及委員会
- 【対象者】 令和5年度 (公社) 日本カーリング協会競技者登録予定のジュニア選手  
(※講義・トレーニングは中学生、高校生を想定した内容となります)
- 【開催日時・内容】
- |         |             |   |
|---------|-------------|---|
| 8月2日(水) | 09:00-10:00 | 講演「オリンピックを目指して気づいたこと」<br>北京冬季オリンピック銀メダリスト<br>藤澤五月 (ロコ・ソラーレ)           |
|         | 10:00-10:20 | 実技「トレーニング講座」<br>※) 藤澤選手のトレーニングメニューの一部を実践<br>※) カメラ必須、動きやすい服装で参加してください |
|         | 10:20-11:00 | グループワーク「ジュニア交流会」<br>※) 参加のジュニア選手とグループごとに交流します<br>※) カメラ・マイク必須         |
- 【場所】 公益社団法人日本カーリング協会 オンライン会議室  
※) zoom を使用します。後半はカメラ・マイクが必要となります
- 【講師】 藤澤五月他、(公社) 日本カーリング協会アスリート委員、  
(公社) 日本カーリング協会指導普及委員
- 【参加費】 2,000円 (銀行振込) ※) 振込先情報は申込者に後日連絡します (7/23 予定)
- 【申込方法】 下記エントリーフォームから 7/14~7/20 の期間中にお申込みください  
<https://forms.gle/QqzwrZMP4RXNP8wi9>  
※) 定員 100 名 (定員を超えた場合は選手登録者から優先し選考します)
- 【問い合わせ先】 (公社) 日本カーリング協会アスリート委員会 担当：今、山口  
E-mail : [curling.athlete@gmail.com](mailto:curling.athlete@gmail.com)