

札幌カーリング協会 体力測定会 開催要項

札幌カーリング協会員の健康に対する意識を高めることを目的とし、体力測定会を開催することにしました！なかなか測定する機会がないと思いますので、ご自身の体力レベルを知り、健康増進に役立ていただければと思います。

1. 開催日 令和6年3月27日(水) 19:00~20:30頃
2. 開催場所 札幌国際大学
〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4番1号
TEL 011-881-8844
3. 主催 一般社団法人 札幌カーリング協会 総務部
4. 測定協力 札幌国際大学 スポーツ人間学部スポーツ指導学科
5. 当日のスケジュール
3月27日(水)
18:15 集合・受付・アップ
19:00 測定開始
20:30 解散(予定)
6. 測定項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び
(検討中の種目: 20m シャトルラン)
7. 持ち物
上靴、タオル、飲み物、必要な方は着替え
※更衣室で着替えることが可能です
8. 参加対象 札幌カーリング協会員
9. 参加料 500円
10. その他
 - ・参加者の皆さんには、別途集合場所詳細(利用施設、駐車場利用について)をご案内します。また、測定前にヘルスチェックシートを記入していただきます。
 - ・希望者がいれば、月寒体育館 集合解散で、送迎を行う予定です。
(集合 17:50→解散 21:00頃)
11. 申込み方法 sca@sapporo-curling.org宛てに、メールでお申込みください。
メール件名: 体力測定会参加希望
本文: 名前・年齢。送迎希望の方はその旨お知らせください(行きのみ・帰りのみ・往復)

以上

申込み・問い合わせ先: 札幌カーリング協会事務局
Email: sca@sapporo-curling.org
電話: 011-855-1200