

札幌カーリング協会 体力測定会 開催要項

札幌カーリング協会員の健康に対する意識を高めることを目的とし、体力測定会を開催することにしました！なかなか測定する機会がないと思いますので、ご自身の体力レベルを知り、健康増進に役立ていただければと思います。

1. 開催日 令和6年4月27日（土）9：00～12：00頃
2. 開催場所 札幌国際大学
〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4番1号
TEL 011-881-8844
3. 主催 一般社団法人 札幌カーリング協会 総務部
4. 測定協力 札幌国際大学 スポーツ人間学部スポーツ指導学科
5. 当日のスケジュール
4月27日（土）
9：00 集合・受付・アップ
9：30 測定開始
12：00 解散（予定）
6. 測定項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20m シャトルラン
7. 持ち物
上靴、タオル、飲み物、必要な方は着替え
※更衣室で着替えることが可能です
8. 参加対象 札幌カーリング協会員
9. 参加料 500円
10. その他
 - ・参加者の皆さんには、別途集合場所詳細（利用施設、駐車場利用について）をご案内します。また、測定前にヘルスチェックシートを記入していただきます。
11. 申込み方法 sca@sapporo-curling.org宛てに、メールでお申込みください。
メール件名：体力測定会参加希望
本文：名前・年齢を記載してご連絡ください。
※募集締め切り 4月21日（日）

以上

申込み・問い合わせ先：札幌カーリング協会事務局
Email：sca@sapporo-curling.org
電話：011-855-1200