

札幌カーリング協会 ヨガ体験会 開催要項

札幌カーリング協会員の健康増進を目的とし、先生をお迎えしてヨガをすることにしました。オフ期間の健康増進に役立ていただければと思います。

1. 主催 一般社団法人 札幌カーリング協会事務局
2. 開催日 令和6年4月25日(木) ①18:00~18:50 ②19:00~19:50
3. 開催場所 月寒集会所
〒062-0051 北海道札幌市豊平区月寒東1条7丁目1-30
※駐車スペース4台程度しかありません。
4. 参加対象 札幌カーリング協会員
5. 募集人数 ①18:00~18:50 5名、②19:00~19:50 5名 計10名
6. 参加料 500円(各回5分前から受付しますので、当日お支払いください。)
7. 持ち物 上靴、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている方)
8. 申込み方法 sca@sapporo-curling.org 宛てに、メールでお申込みください。
メール件名: ヨガ希望、1) 参加者名、2) 希望時間をメールにてお知らせください。
※各回5名、先着順でお受けします。
定員となった場合は札幌カーリング協会ホームページでお知らせします。
最終締切 4/25(木) 14時

その他 ジュニアスクール生5名と一緒に体験となります(スクールの子も初めてヨガやります)

以上

申込み・問い合わせ先: 札幌カーリング協会事務局 鳴村

Email: sca@sapporo-curling.org

電話: 011-855-1200