

令和 8 年度『北海道スポーツ指導者ブロック研修会』開催要項

1. 目 的

公認スポーツ指導者が相互の連携を深め、地域の特性に応じた指導活動の方策等について協議し、資質・指導力の向上を図ることを目的とする。

2. 主 催

公益財団法人北海道スポーツ協会 北海道スポーツ指導者協議会

3. 主 管

各管内体育・スポーツ協会連絡協議会 北海道スポーツ指導者協議会各支部

4. 後 援

北海道、函館市教育委員会

5. 開催日・会場・定員・内容

■道央・札幌ブロック（札幌市）

開催日	令和 8 年 9 月 13 日(日)		
会場	北海道道立総合体育センター（札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1）		
	札幌市営地下鉄東豊線 豊平公園駅下車 地下通路直結		
	駐車場はご利用出来ません。公共交通機関等にてご来館下さい。		
定員	150 名（先着順、定員になり次第締切）		
講演Ⅰ	コーチング論 学校教育現場の不易と流行		
講師名	家近 昭彦 氏（（一社）北海道バレーボール協会 強化普及本部長）		
講演Ⅱ	その噂 ウソ？本当？ 指導者のためのスポーツ栄養		
講師名	蜂谷 愛 氏（天使大学 講師）		
申込開始日	8 月 7 日(金)	申込締切日	9 月 4 日（金）

■道北ブロック（旭川市）

開催日	令和 8 年 10 月 4 日(日)		
会場	旭川市立神居東小学校 体育館		
	旭川市神居 1 条 17 丁目 1-37		
	学校前に神居住民センターがありますが、そちらの駐車場には、絶対に間違えて駐車しないでください。 学校施設につき、学校周辺の路上も含めて禁煙です。 軽運動が行える服装と上靴きを準備してください。		
定員	50 名（先着順、定員になり次第締切）		
講演Ⅰ	指導者に知ってもらいたいメンタルのお話		
講師名	下田 章子 氏 （日本メンタルトレーニング協会・認定トレーナー/スポーツ・妊活専門トレーナー）		
講演Ⅱ	～ ハムストリングスの理解から全身の実技へ ～		
講師名	澤田 和崇 氏 （サワダプライベートジム代表/株式会社 SPG パーソナル 代表取締役社長）		
申込開始日	8 月 7 日(金)	申込締切日	9 月 25 日(金)

■道南ブロック（函館市）

開催日	令和 8 年 10 月 24 日(土)		
会場	函館サーモン・まるなまアリーナ（函館市湯川町 1-32-2）		
	駐車場利用可(有料)。2 時間まで無料、2 時間以降 30 分毎に 100 円		
定員	40 名（先着順、定員になり次第締切）		
講演Ⅰ	函館市における部活動の地域展開		
講師名	中田 宗男 氏 （函館市教育委員会学校教育部 教育政策課 課長）		
実例発表	函館市における地域クラブ活動の実態		
発表者名	龍輪 和夫 氏 （総合型地域スポーツクラブ Bay Walk Community はこだて事務局長） 長瀬 圭治 氏 （函館市スポーツ少年団本部長）		
申込開始日	8 月 7 日(金)	申込締切日	10 月 16 日(金)

■道東ブロック（釧路市）

開催日	令和 8 年 11 月 1 日(日)		
会場	釧路市柳町スピードスケート場 会議室（釧路市柳町 1-1 柳町公園内）		
	駐車場利用可。		
定員	40 名（先着順、定員になり次第締切）		
講演Ⅰ	みんなで考える、部活動の地域展開を支えるプレイヤーズセンタード		
講師名	白川 和希 氏 （北海道教育大学釧路校 准教授）		
講演Ⅱ	スポーツ障害を防ぐ！指導者が知るべき「食べる力」とスポーツ栄養		
講師名	山崎 美枝 氏 （釧路短期大学 生活科学科長 教授）		
申込開始日	8 月 7 日(金)	申込締切日	10 月 23 日(金)

令和 8 年度北海道スポーツ指導者ブロック研修会 共通スケジュール

時 間	スケジュール
9:30～10:00	受付
10:00～10:15	開会式
10:15～11:45	講演Ⅰ（各ブロックの内容は要項参照）
11:45～13:00	昼食休憩
13:00～13:10	情報提供
13:10～14:40	講演Ⅱ（各ブロックの内容は要項参照）
14:45～15:00	閉会式

6. 参加対象

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者・北海道スポーツ指導者協議会会員・市町村社会体育担当者・スポーツ推進委員・その他スポーツ活動に関心のある方

7. 参加料

2,000 円(北海道スポーツ指導者協議会会員：1,000 円)

※参加料は当日会場受付にてお支払い下さい。(お釣りのないようご協力願います。)

※北海道スポーツ指導者協議会会員については、当日受付にて会員証を必ずご提示下さい。

※研修会参加にかかる宿泊費・交通については自己負担となります。

8. 申込方法・お問合せ先

以下、いずれかにてお申込み下さい。

(郵送の申し込みも可能としますが、期日を過ぎた場合は受け付けません。)

■ 日本スポーツ協会指導者マイページから申込

■ 一般の方や指導者マイページからの申込が困難な方はメールにてお申込み下さい。

【メールでの申込方法】

アドレス：shogai@hokkadio-sports.or.jp

以下の内容をメールに入れて下さい。

件名：指導者研修会申込

① 氏名／フリガナ

② 生年月日（西暦）

③ My JSPO No.（9 桁）※一般の方は不要

④ 保有資格名 ※一般の方は不要

※電話・FAX での受付は行っていません。

※お申込み後、受講決定のご連絡は行っていませんので直接会場へお越し下さい。

9. その他

(1) 本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。

ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■ 対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ 3・4 のみ）／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ 4 のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■ 実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス：1 ポイント／バウンドテニス：1 ポイント／オリエンテーリング：1 ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 ポイント／チアリーディング（コーチ 3 のみ）：1 回分

※2026 年 4 月 1 日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認下さい。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修会から概ね 2 ヶ月後となります。

(2) 開会式から閉会式終了まで全てのプログラムに参加して下さい。

遅刻や途中退出等があった場合は、理由の一切を問わず修了者として認められません。

研修会終了後に修了証を配布いたします。再発行は行っておりませんので紛失には十分にご注意下さい。

開催要項をよく読んでからお申込み、ご参加下さい。

持ち物に関しては、上記各ブロックに記載の物以外はご自身にてご判断の上持参下さい。

研修会会場に付近の飲食店情報及び研修会日程等を直接お問合せすることは会場へ迷惑となりますので控え下さい。

生涯スポーツ課【担当：土谷・佐藤】

T E L : 011-820-1706

E-mail : shogai@hokkaido-sports.or.jp



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO！』と言う社会を目指して～

